

LAETITIA LAMBERT

L'instinct maternel

Lors d'un cours de préparation à l'accouchement en vue d'accueillir son deuxième enfant, **Laetitia Lambert** ose aborder le sujet de la dépression post-partum qu'elle a traversée plusieurs années auparavant. « *Personne ne veut entendre parler de ÇA parce que c'est beaucoup trop effrayant. Et en parler n'empêche pas que cela se produise. Résultat, ça ne sert à rien d'en parler.* », lui assène la sage-femme.

Échauffée par cette réponse sans appel du corps médical, l'idée chemine en elle de prendre la plume, avec vitalité et humour, pour partager son expérience et raconter le parcours d'une jeune mère qui se croyait "dérangée" alors qu'elle avait juste besoin d'être bien accompagnée.

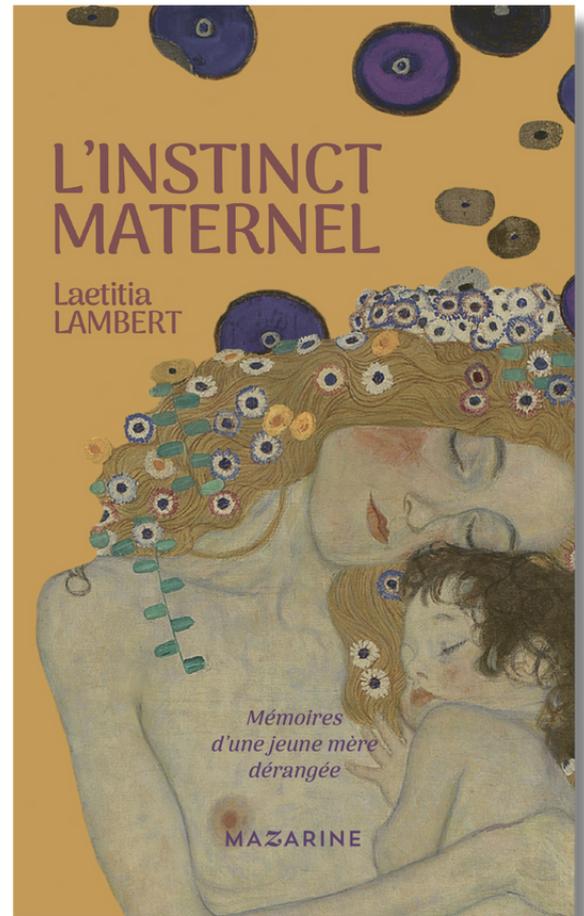
Mêlant son récit aux voix d'autres femmes, d'autres mères, Laetitia Lambert explore les coulisses de ses idées reçues, de ses fantasmes, et interroge l'éternel mythe de l'instinct maternel.

« *On ne naît pas mère mais on apprend peut-être à le devenir.* »

L'AUTRICE

Laetitia Lambert est réalisatrice et scénariste. *L'instinct maternel* est son premier livre. Elle a intégré l'association "Maman Blues".

28 février 2024



342 pages - 22 €

PRESSE

Savannah Genvrin
01. 45. 49. 79. 74 / 06. 95. 87. 37. 75
sgenvrin@editions-fayard.fr

LIBRAIRIES & SALONS

Laurent Bertail :
01.45.49.79.77
lbetail@editions-fayard.fr

Roxane Peypelut :
01.45.49.82.25
rpeypelut@editions-fayard.fr